

Edwin Steringa: Drijvende kracht achter ontwikkeling noordelijke judotalenten

Nederland heeft een traditie in het afleveren van topjudoka's. Dit bleek weer eens te meer tijdens de Olympische Spelen waar veel Nederlandse judoka's aan deelnamen. De aanstelling van talentcoaches door NOC/NSF moeten de sportieve prestaties nog verder verbeteren.

Binnen de muren van Sportstad Heerenveen werkt Edwin Steringa vol enthousiasme aan het uitvoeren van de ambitieuze plannen van de judobond. Met de aanstaande CTO status (Centrum voor Topsport en Onderwijs) van Sportstad Heerenveen worden optimale omstandigheden gecreëerd voor talentontwikkeling.

Talentcoach voor de judobond

Achtmaal Nederlands kampioen, een Olympische nominatie voor Sydney en deelname aan vele internationale toernooien. Dat zijn de wapenfeiten van judoka Edwin Steringa, geboren in Twijzel. Inmiddels is Edwin

eigenaar van de gerenommeerde judoschool die zijn naam draagt en is hij tevens bondscoach van Jong Oranje. Edwin heeft het druk nu hij ook de talentcoach is voor de judobond in Noord-Nederland: "Het is een geheel nieuwe ontwikkeling. Voor het eerst worden judotalenten in de gelegenheid gesteld fulltime bezig te zijn met hun sport. Hier in Heerenveen heb ik diverse talenten onder mijn hoede. Zij wonen hier, gaan naar school en trainen hier iedere dag. Het onderwijs wordt aangepast op hun trainingen en toernooien. Dit alles wordt gefaciliteerd door Sportstad Heerenveen. Een uniek complex in Nederland, omdat

de sporters hier alles onder één dak hebben. Deze ontwikkeling betekent enorme kansen voor de judosport."

Edwin Steringa is zelf de trainer van talenten als Miranda Wolfs-lag, Margriet Bergstra, Esmee van Sloten en Carlos Matos Fernandez.

Heerenveen is één van de vier officiële steunpunten van de judobond. Het bruist van de ontwikkelingen. "Door de samenwerking van diverse sportbonden binnen Sportstad Heerenveen kunnen wij professionele sportbegeleiding organiseren wat een bond normaal gesproken in zijn

eentje nimmer kan veroorloven. Denk daarbij aan een kracht-trainer, een mentale trainer en een looptrainer. Alle topsporters kunnen daar gebruik van maken. Op deze manier worden grote sprongen gemaakt," vertelt Edwin Steringa enthousiast.

Gedreven

De gedreven coach ademt judo uit al zijn poriën. Een complete sport volgens Edwin: "Voor judo moet je over vele kwaliteiten beschikken: snelheid, kracht, techniek, tactiek, explosiviteit, coördinatie en je moet ook slim zijn. Judo biedt een optimale ontwikkeling. Mijn judoschool richt zich tevens op de breedtesport. Door judo krijgen kinderen zelfvertrouwen en leren ze discipline in combinatie met een goede fysieke ontwikkeling. Het is zeer bevredigend om op alle niveaus met deze sport bezig te zijn."

www.edwinsteringa.nl

